

Wir sind Stefan und Lucia

Bewegung. Erholung. Gemeinschaft.

Ihr Ziel ist es, euch den wohl schönsten Ort der Welt zu zeigen, gemeinsam mit einer guten Portion Bewegung in einer Gruppe, die diese Erlebnisse nie vergessen und immer im Herzen tragen wird.



Lucia Holzner

Lucia ist das Organisationstalent der CrossFinca und den Reisen der Beiden. Als Projektmanagerin bringt sie Struktur in große Vorhaben – auf der Finca sorgt sie vor allem dafür, dass sich jeder Gast vom ersten Moment an willkommen fühlt.

Ihr Herz schlägt für Functional Fitness, Gymnastics und olympisches Gewichtheben. Seit vielen Jahren ist sie außerdem als Referentin für den Deutschen Gewichtheberverband tätig und hat bereits zahlreiche Aus- und Fortbildungen im Bereich Langhanteltraining begleitet.

Wer Lucia kennenlernt, merkt schnell: Sie hat immer ein offenes Ohr, steckt mit ihrer positiven Energie an und schafft eine Atmosphäre, in der sich jeder wohlfühlt.



Stefan Pausenthaler

Stefan ist Sportler, Coach und Motivator in einer Person. Seine Leidenschaft für Functional Fitness ist ansteckend – gleichzeitig nimmt er sich die Zeit, Menschen individuell zu begleiten und zu unterstützen.

Als HR Business Partner bringt er viel Gespür für Menschen mit und schafft es, Leistung und Leichtigkeit miteinander zu verbinden.

Ob beim Training, beim gemeinsamen Essen oder einem Sundowner an Deck: Stefan liebt den Austausch und sorgt mit seiner entspannten Art dafür, dass aus Fremden schnell eine echte Community wird.



Gemeinsam

Lucia und Stefan verbindet die Leidenschaft für Bewegung, Reisen und der stetige Drang neues zu Entdecken. Seit über 10 Jahren ist CrossFit ein fester Bestandteil ihres Lebens, und seit 8 Jahren begleiten sie Menschen als Coaches auf ihrem sportlichen Weg.

Mit ihrer CrossFinca in Spanien haben sie einen Ort geschaffen, an dem Training, Erholung und Gemeinschaft Hand in Hand gehen. Dort haben sie bereits sechs erfolgreiche Functional-Fitness-Camps veranstaltet und dabei gezeigt, wie viel Freude gemeinsames Training in einer besonderen Umgebung machen kann.

Im Januar 2026 haben Sie bereits einen ähnlichen Segeltrip über Traveljunkies gebucht und ihnen war direkt klar: Diesen wunderschönen Ort der Erde müssen noch viel mehr Leute sehen und am Besten noch mit dem richtigen Fitnessprogramm als Abrundung.



Functional Fitness für
jedes Level



Traumhafte Orte
entdecken



Echte Gemeinschaft
erleben



Südsee-Fitness-
Segeltörn